

Kess- Erziehungskurs

Weniger Stress, mehr Freude

Für Eltern von Kindern ab dem 2. Lebensjahr, die sich ein alltagstaugliches Konzept im Umgang mit Ihren Kindern wünschen. Kess-erziehen eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Er knüpft an konkreten Erfahrungen der Eltern an. Die fünf aufeinanderfolgenden Termine umfassen folgende Themen:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gibt es Informationen, Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für zu Hause.

Kursdauer 5 Termine á 2,25 Stunden

Kurspreis 50,- Euro für Einzelpersonen

80,- Euro für Paare

Termine Mo Abend von 19³⁰ bis 21⁴⁵ Uhr



Elterncafé

für Eltern mit ihren Kindern
zwischen 0-3 Jahren

Für alle Eltern, die Lust haben, sich mit anderen zu treffen, sich auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Bei Kaffee, Tee und Gebäck einfach mal entspannt zusammensitzen während die Kleinen die Spielecke entdecken. Wer mag, holt sich Rat oder Tipps bei den Mitarbeiterinnen der DRK-Familienbildung.

Einfach vorbei kommen, keine Anmeldung erforderlich.

Termine Mittwoch Nachmittag von 14³⁰ bis 16³⁰ Uhr



www.DRK-Lahr.de

Haben sie noch Fragen oder sind Sie sich nicht sicher, welches Angebot am Besten zu Ihnen und Ihrem Kind passt? Wir helfen Ihnen gerne weiter und beraten Sie auch gerne zu unseren weiteren Angeboten:

- Betreute Spielgruppen für Kinder, die noch nicht in die Kita gehen
 - Angebot von Hausbesuchen für familiäre Einzelberatung.
- Rufen Sie uns an!



Claudia Weber, Leiterin Familienbildung

DRK-Kreisverband

Lahr e.V. und Offenburg e.V.

Alte Bahnhofstraße 10/3

77933 Lahr

Telefon: 07821 98 18 4-23

Telefax: 07821 98 184-19

Mail: Claudia.Weber@DRK-Lahr.de

Stand 04/2016

Fotos: Kreisverband Lahr e.V.

Familienbildung „von Anfang an“

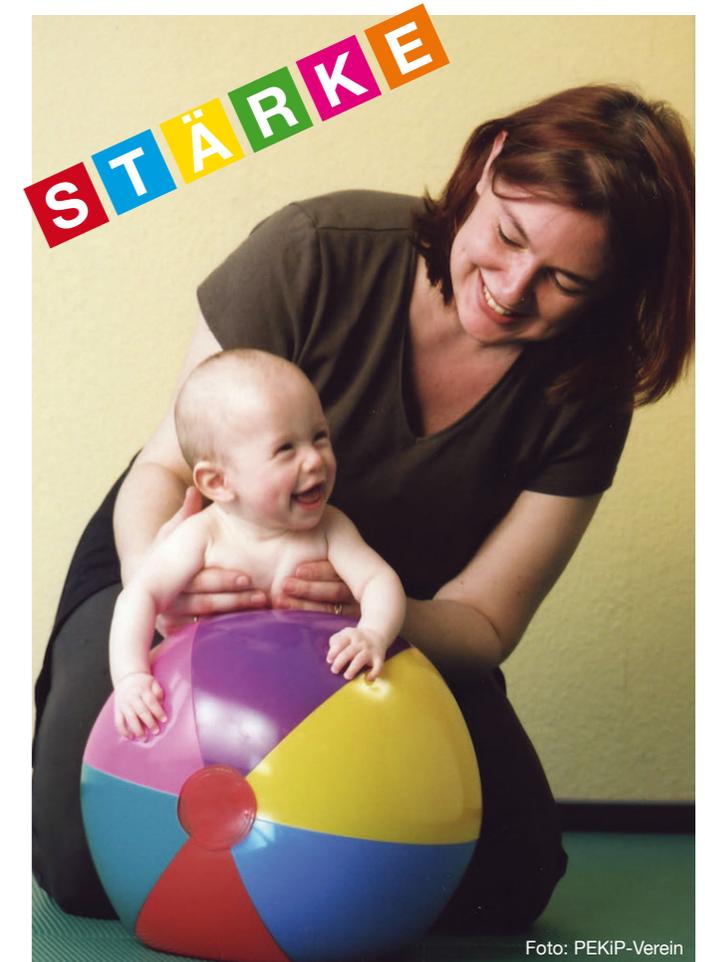


Foto: PEKIP-Verein

PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm
im ersten Lebensjahr

Im Mittelpunkt stehen die PEKiP- Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und ihre Kinder. Im gemeinsamen Spiel lernen sich Eltern und Kind besser kennen, sie erleben Freude und Spaß miteinander, die Beziehung wird gestärkt. Die Gruppenleiterin leitet die Eltern dabei an, das Baby in seiner momentanen Stimmung und Entwicklung feinfühlig wahrzunehmen, zu begleiten und durch die Spielanregungen anzuregen. Die Babys haben Freude am Kontakt miteinander und regen sich gegenseitig zu Bewegungen, Lauten und Erforschen der Umwelt an.

Außerdem ist Zeit und Raum für die Fragen und Themen aus dem Alltag der Eltern.

Kursdauer 9 Termine á 90 Minuten

Kurspreis 89,- Euro

Termine Mo, Di, Mi, Do, Fr Vormittag 9¹⁵ Uhr und 11¹⁵ Uhr
fortlaufend neue Kurse,
aktuelle Termine auf Anfrage



Foto: PEKiP-Verein

EiBa®

Eltern-Baby-Kurs
im ersten Lebensjahr

Ein Kursprogramm für Eltern und ihre Babys ab der 8. Lebenswoche.

Die Kurse bieten die Möglichkeit, sich bewusst füreinander Zeit zu nehmen und die Entwicklung des Kindes spielerisch zu unterstützen. Gemeinsam mit dem Kind werden altersgemäße Bewegungsspiele, Sinnesanregungen, Lieder und Fingerspiele kennengelernt, die auch zu Hause Freude machen.

In der Gruppe mit anderen Eltern besteht die Möglichkeit, sich zu allen Fragen rund um die neue Lebenssituation, Entwicklung und Erziehung des Kindes auszutauschen. Außerdem ist Raum dafür, Möglichkeiten zur Entspannung im Alltag zu finden. Eltern und Kinder haben die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Kursdauer 10 Termine á 90 Minuten

Kurspreis 75,- Euro

Termine Do Vormittag in Ettenheim
Weitere Termine auf Anfrage



SpieKo

Spiel- und Kontaktgruppe
ab 11 Monaten

Suchen Sie neue Spielanregungen und Ideen?

Wünschen Sie sich für Ihr Kind Kontakt zu anderen Kindern? Dann sind Sie in der Spielgruppe genau richtig!

An zehn Terminen bekommen Sie mit musikalischen und kreativen Elementen neue Impulse: Fingerspiele, Lieder, Bewegungsspiele können gemeinsam gelernt und erste Materialerfahrungen gemacht werden. Die Kinder sammeln in einer geschützten Umgebung neue und wichtige Erfahrungen. Die Mütter und Väter finden Unterstützung für den Alltag und können sich zu Themen der Entwicklung und Erziehung austauschen und informieren.

Kursdauer 10 Termine á 90 Minuten

Kurspreis 55,- Euro

Termine Mi Vormittag 9⁰⁰ Uhr und 10⁴⁵ Uhr



Babymassage

Berührung ist unsere
erste Sprache

Durch die Massage kommen Sie mit Ihrem Baby in innigen Kontakt, vermitteln ihm liebevolle Berührung und Respekt. Gleichzeitig fördern Sie die intensive Bindung zwischen sich und Ihrem Kind.

Über die Haut als größtes Sinnesorgan geben Sie dem Baby wichtige Impulse für eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung- so werden die Körperfunktionen stimuliert, das Körperbewusstsein gefördert- Vertrauen und Wohlfühl entstehen.

Massage kann zum lebenslangen, wertvollen Kommunikationsmittel und Ruhepol im täglichen Ablauf werden.

Kursdauer 5 Termine á 90 Minuten

Kurspreis 55,- Euro

Termine Mi Nachmittag von 14³⁰ bis 16⁰⁰ Uhr



Foto: DGBM